

# meny höst

Vi tror att bra mat gör skillnad. Därför väljer vi ekologiska och närproducerade råvaror och anpassar vår meny efter vad som är i säsong just nu. Vi gör allt på plats och kompromissar aldrig på kvalitet. Då blir det bra mat, om du frågar oss.

## Frukost hela dagen

### **SURDEGSSMÖRGÅS 70/75**

Ost | Hummus | KRAV-ägg

### **YOGHURT & MÜSLI (G\*) 65**

yoghurt från Wapnö Gård med päronkompott med rosmarin, lokal honung och vår egen ekomüsli

### **ÖVERNATTADE GRYN (G) 67**

övernattade havregryn med ceylonkanel, mos på lokala äpplen, rårörda kolaäpplen och havresmul

### **CHIAPUDDING (G) 67**

krämig chiapudding med vanilj, kryddig kräm på svensk pumpa, vispad citrusgrädde och ekologisk kanelgranola

### **KULTURGRÖT (ki 8-11) 69**

krämig kulturgröt, rårörda lingon, svart sesamkräm och frökrisp med lakrits. Serveras med skummad havremjolk

### **FRÖMACKA MED HUMMUS (G) 65**

ekologiskt fröbröd med vår hummus, säsongens grönsaker och grönt

### **KOKT ÄGG (G) 29**

KRAV-ägg, örtsalt, majo & grönt

## Lunch, kl 11-15

Bryggkaffe & kaka ingår.  
(+15 kr för övriga kaffedrycker)

### **HUMMUSSKÅL 135**

blomkålshummus på skånska bönor, grynsallad med linser och svartkål, bakad rotselleri och rostad svamp. Toppas med dragonmajo och hyvlat äpple och serveras med vårt eget surdegsbröd.

### **VÄRMANDE SOPPA (G\*) 135**

krämig pumpasoppa med kokosgrädde, limepicklad purjolök, saltrostade frön och mikrogrönt. Serveras med hummus och vårt surdegsbröd

### **GRILLMACKA 135**

vårt surdegsbröd med ost från Skottorp och dischångsenap från Petersborg. Serveras med säsongens sallad.

(G) UTAN VETE

(G\*) GÅR ATT FÅ UTAN VETE

### **KLIMATKOMPENSERA DIN MÅLTID 5 KR**

hos oss kan du välja att klimatkompensera din måltid med biokol för 5 kr i samarbete med Carbon Conscience Collective.

### **LAGOMFRUKOST**

Surdegssmörgås  
Bryggkaffe eller te  
Äppelmust/ingefärashot

125

### **LYXFRUKOST**

Två valfria frukosträtter  
Valfri varm dryck  
Äppelmust / ingefärsshot

180

### **BARNFRUKOST**

(under 10 år)

Yoghurt  
Smörgås med smör & ost  
Äppelmust

85