



# Meny vår

Vi tror att bra mat gör skillnad. Därför väljer vi ekologiska och närproducerade råvaror och anpassar vår meny efter vad som är i säsong just nu. Vi gör allt på plats och kompromissar aldrig på kvalitet. Då blir det bra mat, om du frågar oss.

## Frukost hela dagen

**SURDEGSSMÖRGÅS 65/69**  
ost från Skottorp | hummus | KRAV-ägg

**YOGHURT & MÜSLI (G\*) 60**  
yoghurt från Wapnö Gård med blåbärskompott med timutpeppar, grapefruktzest och vår egen ekomüsli

**ÖVERNATTADE GRYN (G) 63**  
övernattade ekologiska havregryn, kompott på svenska äpplen, miso- & äppelsirap och kryddigt bovetesmul

**CHIAPUDDING (G) 63**  
krämig chiapudding med choklad, kompott på hallon från Söderåsen, vispad tahini och granola med choklad från Österlen

**KULTURGRÖT (ki 8-11) 69**  
krämig kulturgröt, päronkompott, lemon curd, vispad kokosgrädde och vallmo- & kokoscrunch. Serveras med skummad havremjolk

**FRÖMACKA MED HUMMUS (G) 60**  
ekologiskt fröbröd med vår hummus, säsongens grönsaker och grönt

**KOKT ÄGG (G) 29**  
kokt KRAV-ägg serverat med hemgjord majo, örtsalt från Österlen och grönt.

### LAGOMFRUKOST

Surdegssmörgås  
Bryggkaffe eller te  
Äppelmust / ingefärashot  
**110**

## Lunch (kl 11-15)

Lägg till kaffe och godbit på maten +20

**HUMMUSSKÅL (G\*) 125**

hummus på bönor från Fagraslätt, bakad kål med grapefruktdressing, misobakad kålrot och sallad på lokala gryn. Toppas med solrostahini och rostade frön. Serveras med vårt eget surdegsbröd.

**VÄRMANDE SOPPA (G\*) 125**

krämig jordärskockssoppa med rostad svamp och marinerade Anicialinser. Toppas med svartpepparmajo och serveras med surdegsbröd och säsongens hummus

**GRILLMACKA MED OST 115**

grillmacka med tre sorters ost: Ambrosia från Skottorp, grillost från Malmö och vaccaost från Wapnö. Serveras med säsongens sallad.

(G) UTAN VETE  
(G\*) GÅR ATT FÅ UTAN VET

### LYXFRUKOST

Två valfria frukosträtter  
Valfri varm dryck  
Äppelmust / ingefärsshot  
**165**